

Vi Taiwan 鑿 - 癩餃 典 瓮 -

仲夏的滋味--Midsommar

北歐面貌

潛”鑿 vitaiwan

搭蕨票 : 2011/6/22 0:00:00

仲夏節(Midsommar)是瑞典三大節慶之一(另外兩個是復活節與聖誕節)。不僅是在瑞典,幾乎整個歐洲北部的國家都很重視這個節日。撇開宗教的涵義,仲夏節就是在慶祝一年之中日照最長的日子,也就是夏至(Sommarsolst?ndet),通常是在國曆的6月21或22日。不過為了方便大家慶祝,瑞典的仲夏節前夕訂在6月19~25日間的星期五,今年(2011)的仲夏節是6月25日(Midsommardagen)。



(用野花編的花冠；圖by小綠)

陽光對台灣人一點也不稀奇，甚至要用一些遮陽設備來遮陽；在瑞典，一年之中有半年是寒冷陰暗的冬天，所以陽光對瑞典人非常寶貴，只要一有陽光出現，瑞典人會盡量在戶外享受陽光，不難想像仲夏節對瑞典人的重要性。



歐洲有釵h國家會慶祝仲夏節，不過每個國家慶祝方式不同。瑞典慶祝仲夏節的方式是在仲夏節前夕立五月柱（midsommarstång或是majstång），然後圍繞五月柱唱歌跳舞。五月柱是一根長柱，外形像十字架，在橫桿的兩邊各加上圓環，有的還會連結橫桿的兩端與頂端，就像一支指向天空的箭頭，在立柱之前要先用鮮花及綠色植物裝飾。

既然是在六月慶祝仲夏節而立的柱子為什麼要叫做五月柱呢？這有兩種說法，其一是：用綠葉裝飾的古瑞典文為maja，而maja這個字又來自瑞典文的五月（maj），所以就叫做majstång；另一說法是：當時定居瑞典的德國人要立五月柱，但是因為瑞典的五月還很寒冷，找不到合適的花朵及綠色植物來裝飾，所以就順延到六月才立五月柱。



(左：五月柱元氣登場；右：同度佳節的親友)

瑞典習俗有此一說：未婚女孩子如果能收集到七種不同的花朵放在枕頭底下，據說可以夢到未來的老公。

在台灣，重要節日一向離不開傳統飲食，瑞典的仲夏節也是如此。仲夏節最傳統的食物是醃鯡魚、煮今年第一批收成的馬鈴薯加上生的紅洋蔥、酸奶油拌成沙拉，另外還有烤肋排或是鮭魚，最後的甜點是草莓淋上鮮奶油，搭配的飲料是啤酒或是香料酒。



(左：季節 鮭魚+醃?魚+伏特加；右：草莓；圖by編輯部)

仲夏節的傳統舞蹈(Folkdans)就是圍著五月柱跳舞。穿著傳統服裝的工作人員在場地的正中央帶動舞蹈，大家只要跟著工作人員的動作就可以全家同歡囉。



(文&圖 by [序華](#))

編輯部按：每年的仲夏節前夕在 Skansen 都會有傳統的慶祝節目。

斯堪森露天博物館 ([Skansen](#)) 仲夏節前夕節目活動與時間

2011-06-24 (星期五)

14 : 00 - 15 : 30 立五月柱、圍繞五月柱跳舞 (Tingsvallens)

17 : 00 - 17 : 30 民謠 Folkmusik (Seglora kyrka)

17 : 30 - 18 : 30 跳舞、遊戲 (Tingsvallensscenen)

更多節目資訊請瀏覽 [Skansen](#) 網頁

2011-06 更新

2010-05 更新
2009-04 發表