

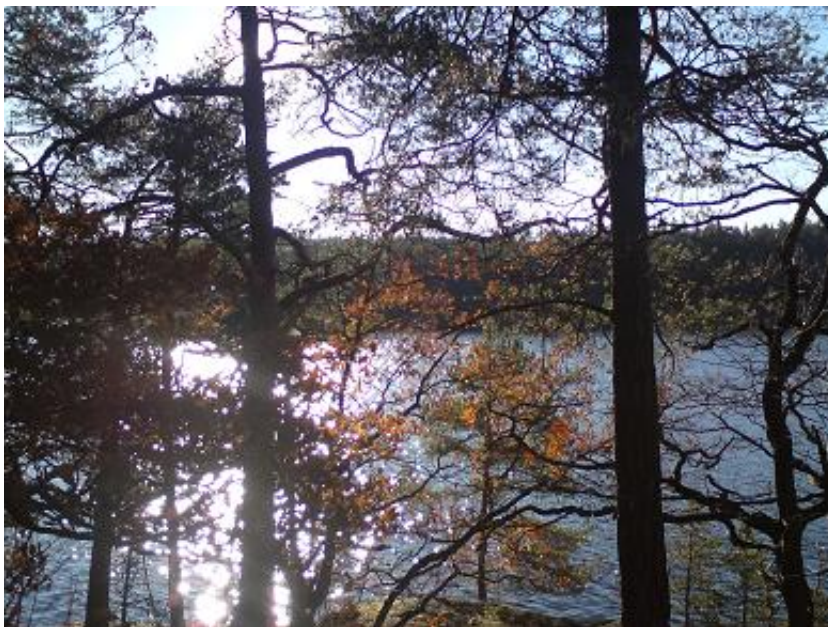
走！健行去 [Nacka自然保護區](#)

旅遊風情

潛”鑿 vitaiwan

搭蕨票 : 2010/11/16 9:30:00

感受瑞典隨手可得的湖光山色是瑞典生活的must do之一。11月7日，一個晚秋冷冽的早晨，我們造訪了就在瑞典第一大城斯德哥爾摩市區近郊的Nacka自然保護區。很難想像，在斯德哥爾摩這個國際大城中，接近市區的地方，居然就有一個自然保護區，林道、山徑環繞了兩座小巧的湖，形成了一座春天可以賞花遊憩、夏天可以戲水mountain biking、秋天可以登高健行、冬天甚至可以溜冰滑雪的一座充滿樂趣的園區。



拜Persson夫婦的規劃和在facebook上公開訊息，果然招來了不少身在瑞典喜歡戶外活動的各路英雄美女。只是這個早晨，氣溫意外的低，雖然只是晚秋，也沒有下雪，但是大清早零下六度的氣溫，也不能澆熄大家探訪大自然的高昂情緒。聽說今年將是個寒冬，或融八瓷！



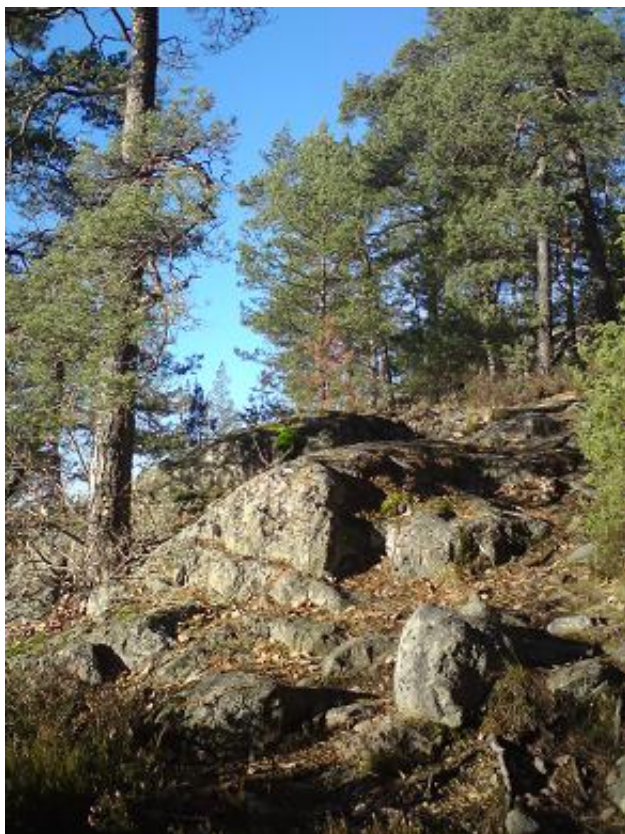
一行18人，在加油站集合的時候，才剛到瑞典的校園新生互相詢問是不是穿夠了衣服，比較自家附近的氣溫，凍得鼻子紅紅，為了零下三度的探險，感到些釘瑪鳥篡C也有不少老瑞典，準備充分怡然自得，或雪|覺得我們這些經驗還不足的傢伙們大驚小怪。雖然時辰還早，氣溫又低，但已經也有釵h瑞典人在附近集合，瑞典人愛好戶外休閒，可見一斑。



一行人有大有小，男女老少，還有活力充沛的兩位少年（可是比我們都高）。在拍過了出發前不可少的團體照之後，隊長一聲令下，開始踏進Nacka林區。兩位活力充沛的少年，咻！的一聲就像兩頭聞到獵物的小獵犬一般，竄進森林，啊哈！而我們這些「腳步穩健」的牧羊犬大哥、大姊、叔叔、阿姨也呼吸著清淨而冰冷的空氣，迎著早晨微溫的陽光，開始Nacka的探險。



我們健行的路線繞了兩座湖一圈，全長大約10公里。但是一路上坡度平緩，很適合闔家健行。秋天的樹葉漸漸落光，健行的步道上鋪滿了炮檜爾邪迭A只剩下松柏類的細葉長綠，所以陽光可以透過枝梢，給了我們不少溫暖。但是，我們的溫暖可不止來自這斜射的太陽，不知是誰提議來唱台灣老歌，雖然冒著被察覺年齡的危險，但是大夥興致高昂，一連唱了幾首小虎隊、齊豫、蔡琴的歌，在嘩啦啦的歌聲跟笑聲當中，驅走了寒意。



除了兩隻活跳跳時常不知蹤影的小獵犬之外，我們就是一隊穩健的牧羊犬小隊，（可是沒有羊），目標明確地向前健行。一路上，英語、中文、瑞典語此起彼落，哈！真是一次國際化的郊遊啊！



行程不到一半，大夥就飢腸轆轆，可見健行也是很耗費精力的。大家都想著背包裡的食物流口水，不知不覺腳步也慢了。到一處面著湖的山崖，湖水映著森林，湖邊點綴著小屋，好一片美景啊！大家忍不住大呼：「哇 好美啊!!! 拍照！拍照！」一旦停下腳步 肚子就更餓了。「可不可以吃飯了呢？」大家用無辜亮晶晶的眼神懇求隊長。不敵大家無辜的眼神，隊長決定在放牛吃草之，但Persson夫婦隊長，還是特別仔細叮嚀，不要把草吃光光，免得剩下的路肚子又餓了。太棒了！拿出包包裡一大早準備好的草，一邊開心「哞哞」，一邊大啃了起來。好像小時候郊遊一樣，大家還還互相分享食物或零食，哈！如果有「乖乖」就好了！（喔 又洩漏年齡了！）



配著湖光山色（半）飽食一頓之後，還要把剩下一半的食糧打包，隊長說得好，要為下半段的人生，呢 不！是「路程」打算。所以我們就非常紀律地收好食物、再度踏上征途。補充能量之後，果然不同，現在腳步輕盈多啦！再走個10公里也沒有問題啦！BTW，離開午擰晚I的時候，我們才走了3.5公里啊



氣溫低，森林裡的水氣都凍成一層薄薄的霜，仔細看那一層覆霜的地面上，葉子上，小草上，把世界淡化為一片灰白的斑斑冰霜，其實都是一片片小小的結晶，細細地把大自然包裹起來。在我們走過結霜的路面，踏過霜白的草地，會聽見霜晶被踩碎的聲音，「喀吡喀吡、喀吡喀吡」，在沈默的時刻，聽著這北國細微的聲響，享受著眼前的風光。



剩下6公里多的路程，不知道是因為輕鬆愜意的平地路徑，還是食物帶來力量，好像走來輕鬆得多，中途又停下一次把我們的草都吃光光，接著遇見的人越來越多，越來越熱鬧。而我們的話題依舊「五四三」，哈！不知不覺就接近了行程的尾聲了。



在接近終點穿過湖上的橋時，我們不禁被結了層薄冰的湖面所吸引。結冰的湖面彷彿捕捉了湖水瞬間的動態，湖面下的水草、氣泡、還有伸出湖面的葦草都像被靜止在冰面中，這只屬於北國的景致，當然，又謀殺了不少記憶卡。最後大家的相機裡都裝了滿滿的美景、當然還有回憶與俊男美女的笑影囉！



(被水獺啃食的樹幹)

繞了湖一圈回到出發點，花了五個小時的時間，大大超出隊長的預期，但各位看官，這可不是因為我們「肉腳」喔！而是因為我們流連在美景當中，拖延了我們的腳步啊！（謎之聲：真的嗎？！）下午四點多陽光退去，氣溫又下降，我們快快地躲進溫暖的小嚕U裡，再度補充能量。熱湯、甜點、三明治，看來大家帶的草都不夠吃啊！嚕U裡熱鬧滾滾，在活動之後，飽食一頓，看來這也是瑞典人的信念啊！



在肚子飽飽、回憶飽飽，記憶卡也飽飽的滿足感當中，互道再見。已經開始等不及，下一次再一起健行呢！

文by小寶；圖by編輯部