

人生的第一個滑雪 in Sweden

生活花絮

潛”鑿 vitaiwan

搭藤票 : 2012/1/31 0:00:00

滑雪在我自然而然的人生中，應該不是計畫中的事。

但是，
既然生活在瑞典.....

今年初的假期，由於去不了溫暖的突尼西亞，反其道而行地忽然動起了滑雪這冷颼颼的念頭。



well....雖然我們都同意在瑞典這幾年若是沒有學會滑雪，好像有點太枉費曾經住在這雪的國度裡，但是，若真是要動腦筋去滑雪，對我而言還是相當違反自然的一件事。畢竟....「雪」，對於來自熱帶地區的我來說，也不是一件自然的事啊！

OK! OK! 出乎意料，這就是人生...所以我也就相當熱衷地查起各式各樣的滑雪資訊，在Youtube上觀看滑雪自學影片，在多番比較與猶豫之下，決定了生平第一遭的滑雪一日遊。雖然，一次滑三天比較划算，但由於龜毛地考慮到本人對於滑雪活動的不熟悉，深怕在摔了一天之後，就萌生悔不當初之意，因此非常尋種地定了一天的行程。

我們選擇去一個距離Uppsala城約2.5小時車程的滑雪場Romme，位於Bolnge這個地方，一日的行程是非常方便的，來回車資加上lift daypass總共400克朗，清晨7:30出發，早出晚歸專車接送，很好！但加上在滑雪場租雪鞋等等，兩個人不吃不喝總共花了1500多大瑞典克朗，喔咿 實在不是平民休閒活動！（Romme <http://www.rommealpin.se>）

但，一到雪場，真由不得人不讚嘆興奮。放眼望去四周雪白一片，沿著山巔上迤邐而下盡是皚皚白雪，地面上、斜坡上、樹梢上，雪白主宰了大地。但在這純然的雪白當中，感受到的卻不是沈靜安詳，而是隱隱一股興奮的情緒。是的！我真的在這一片白淨淨的雪地中，難得地感受到瑞典人的快樂，蠢蠢欲動的像鍋誘U快要冒泡泡的開水。在我印象中，瑞典人是極少顯出這種快要冒泡泡的情緒的。喔~受到快樂泡泡的影響，我也不禁心跳多兩拍，喔 我們要滑雪囉！



雖然當天雪也很大，但是運動的時候，其實是不怎麼冷的

在排隊領好鞋子，偷偷觀察別人的動作，暗自回憶影片學到知識，戰戰兢兢地排隊搭纜車，看似一切順利。那纜車，不開玩笑，三歲小孩都會搭！！...因為我真的看見很多三、四歲樣的小孩自己拖著纜車繩，一派怡然自得地向上移動。所以...我只要依樣畫葫蘆就行了，是吧！是吧？...於是我也拖著纜繩，準備學他們塞在兩腿間...但！！我還沒有完成動作，已經被繩子拖著向前，前進不到10公尺，手一鬆就整個人翻倒在纜車通道的中間，糟糕的是怎麼樣都沒有辦法用長長的雪橇板站起來。於是我就這樣尷尬地，跌坐路中間，看著其他人還要小心地繞過我前進.....這就是滑雪的第一步--跌倒。

「滑雪，究竟是簡單或困難的事呢？」請看，五歲寶寶的滑雪小軍隊，一字排開從斜坡上慢慢滑下，沒有人滾來滾去，也沒有人驚慌失措！！再看，我.....！！嗯...這個問題真是跟相對論一樣難。

喔 滑雪比我想像中的更難！或者應該說，我比想像中更緊張，當我站在斜坡上，發現原來鬆滑的雪和引力會自然而然地把我往下送，喔！原來滑雪的重點不是往下滑，而是控制往下滑的速度跟方向，我便被突如其來的速度感給嚇壞了。如果停不下來怎麼辦？如果在山坡上打滾怎麼辦？如果跟別人相撞怎麼辦？.....因為不會控制速度，所以滑雪變得真可怕。

在初學者的小斜坡上，看著小朋友們、大朋友，左臉k癒A成8字行的路線，流暢地向下。喔 真帥！！我相信滑雪絕對是一件無比喜悅的事，而速度絕對也是它引人入勝的原因之一.....但，我們滑了四個小時，我總是盡力在使自己滑得很慢，雖然說是在滑雪，其實都是在煞車....。果然，我的滑雪一日行，實在是由小孬種開始，至小孬種結束啊....

雖然只是短短四小時的時間，我還是短暫地感受到滑雪的喜悅（以及無數的跌倒），那喜悅果然還是

來自於速度感帶來的刺激與興奮。雖然只有幾分鐘的時間，我想我已經有點對這個深具技巧性的活動傾心，開始希望還有更多的機會練習，有一天可以在雪上馳騁。



經過滑雪之行，我不得不說，就算滑雪不是瑞典的全民運動，它絕對是老少咸宜。有好多小朋友，看起來不過三五歲，好像走路也還搖搖蕩蕩呢！就穿上小朋友短短小小的雪鞋，全身穿得像公館夜市飽滿的大腸包香腸，在斜坡上橫衝直闖，有時呼嘯而過，有時頭上腳下，卻不怕冷也不怕痛。

孩子不懂得害怕，爸媽也不害怕，就是這樣造就瑞典孩子們在雪地裡的悠游自得。不少爸爸媽媽更是不辭辛苦，一回回地拉繩拖著孩子往坡上爬，再陪小孩滑下來，沒有三兩下，小伙子們也就會順著斜坡滑了。也就難怪，那些矮矮的小個子們，都是滑雪好手....喔 弟弟妹妹都有練過，阿姨卻只能望雪興嘆啊。

在各式各樣的運動場地中，我想，滑雪一定是最美麗的一種。在一望無際的潔白當中，陡峭的、平緩的山坡，只有深色的樹林點綴山頭。除了downhill下滑之外，在漫漫無垠的白色大地中，好像帶著你可以到任何地方。加上，穿著各種色彩服裝的滑雪高手，飛也似地馳騁在雪地之中，或左或右，令人摒息的流暢俐落簡約的運動美感。若不是在雪地僅是佇立凍得讓人受不了，我真喜歡呆呆地看著他們玩一天。

最近我們又發現了另一個就位於Uppsala的小型雪場叫做Sunnerstabacken，只要搭公車就可以抵達，租設備的價錢也相當便宜，150克朗可以租一整天。當然這是一個小謎謎的滑雪場，包括我們去的Romme都是小型的雪場，對於釵h人來說不過癮的，在瑞典有幾個有名的大雪場，常常包含了幾個山頭。



安排一個滑雪之旅，連續住在當地幾天的時間好好滑個過癮，是不少瑞典人每年冬天必訂的行程。
<http://www.skistar.com/english/> 這個網頁綜合幾個瑞典大型滑雪場的網頁，可以在上面找到各個雪場的資訊包括package trip。

文/小寶 圖/星賀

[Romme滑雪場](#)

[瑞典大型滑雪場的網頁](#)